



Ridderdagene på Stordal

29.august—31.august 2025



Ridderdagene er en opplevelsesrik aktivitetshelg som er tilpasset alle. Sykkelløpet «Erling Stordahls Minneritt» vil bli arrangert sammen med flere andre friluftaktiviteter, som terapiridning, klatring, DogRun og ikke minst teltleir med speiderne.

Vårt mål er at deltagerne skal få oppleve mestring, inkludering og begeistring gjennom fysisk aktivitet og sosialt samvær. Ridderdagene holdes på det vakre anlegget til Stordal Kultursenter i Skjeberg utenfor Sarpsborg.

Deltageravgiften er meget lav og dekker alle måltider og overnatting i teltleiren for hele familien/ledsagere.
Mer informasjon og påmelding: www.ridderdagene.no

Program



Fredag 29. august

Ankomst og innkvartering i teltleir. Det serveres varm mat rundt leirbålet med artige aktiviteter.

Lørdag 30. august

Offisiell åpning av Ridderdagene med Det Norske Gardeveteraners Drillkontingent. Oppvarmingen før Erling Stordahls minneritt tar vi med «Friskis og Svettis», terapiridning, klatretårn, trugeløp, malerkurs, snekring av ridderskjold og lanse, leirbål og grilling. Røde Kors vil holde førstehjelpskurs. Underholdning med United World College. Vi arrangerer også hundeløpet «DogRun», som er et sosialt løp med hund. Har du ikke hund, får du låne en terapihund.

Søndag 31. august

Vi starter med en hyggelig og rolig frokost før vi pakker ned og reiser hjem med gode opplevelser i bagasjen. Vi sees i 2026!

Alle kan delta!

Ridderdagene er spesielt tilrettelagt for funksjonshemmede barn og unge og deres familier. Særlig hyggelig er det om søsken og hele familien deltar. Vi fremmer inkludering og integrering — side om side i morsomme aktiviteter.

Ridderdagene på Storedal er en videreføring av Erling Stordahls filosofi om økt livskvalitet for funksjonshemmede gjennom aktiviteter i friluftsliv, kultur og natur. Han fremmet integrering, likeverd og aktivitet for alle uansett funksjonsnivå.

Storedal Kultursenter ble grunnlagt av Erling Stordahl i 1970. Han var selv blind og er kjent som en ildsjel og foregangsmann gjennom sitt mangeårige arbeid for funksjonshemmede. Erling grunnla Beitostølen Helsesportsenter, og ikke minst skirennnet Ridderrennet.

Han sto også bak Ridderrittet, som opprinnelig var et sykkelritt for synshemmede med ledsagere over Valdresflye. Under Ridderdagene har vi tatt konseptet videre og arrangerer Erling Stordahls Minneritt— et sykkelritt med 4 forskjellige distanser. Deltagelsen er åpen for alle, i alle aldre og for alt som ruller på hjul!



Våre samarbeidspartnere er:

Sarpsborg Sykleklubb, Sarpsborg kommune, Norges Klatreforbund, Lionsklubber i Østfold, United World College, Kvass Norge AS, VOM Dogrun, Sarpsborg Røde Kors hjelpekorps, Friskis og Svettis.



Ridderdagene på Stordal



Stordal Kultursenter ligger ved Erling Stordahls farsegård i Skjeberg. Kultursenteret er et uteanlegg med sansehage tilrettelagt for synshemmede, helleristningsutstilling, lydsкульпturen Ode til lys, amfiteater og skulpturpark.

Påmelding og informasjon: www.ridderdagene.no
For mer info. kontakt Diane S. Hanisch på tlf 950 49 055

Eller send mail til

post@ridderdagene.no

Følg Ridderdagene på Facebook



Ridderdagene sponses av: Stiftelsen Sophies Minde, Eckbos legater, Foreningen for synshemmede, Østfold fylkeskommune, Sarpsborg kommune, Sparebankstiftelsen DNB, Prinsesse Märtha Louises Fond og LIONS.